

Entspannen lernen Margit Winkelmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kursleiterin für Entspannungsverfahren
Krankenschwester

Margit Winkelmann - Hauptstr. 41a - 01465 Langebrück

Verbindliche Anmeldung / Kursvertrag Qigong

in.....
(Kursort)

.....
Tag / Zeit:

.....
Familienname

.....
Vorname

.....
Geburtsdatum

.....
Telefon

.....
Email

.....
Adresse

.....
Krankenkasse

Teilnahmebedingungen (AGB)

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte bis eine Woche vor Kursbeginn. AOK-Versicherte bringen zur ersten Kursstunde den unterschriebenen Gutschein mit.

Bei vorzeitigem Abbruch, Rücktritt zum oder kurz nach Kursbeginn wird keine Kursgebühr erstattet. Teilnehmern mit AOK-Gutschein wird bei Abbruch die normale Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Für die Bezuschussung bei der Krankenkasse muss eine Teilnahme zu 80 % erfüllt sein. Ansonsten besteht kein Anspruch auf Ausstellung der TN-Bescheinigung oder auf Ersatzstunden.

Kursgebühr Qigong 10er-Karte (je Termin 75 min):

nutzbar an	15 stattfindenden Terminen	11 stattfindenden Terminen
1. Teilnahme	114,00 €	107,00 €
2. Teilnahme	107,00 €	100,00 €
ab 3. Teilnahme	100,00 €	93,00 €

Probestunde 5,- €. Einzelteilnahme 12,- €.

Fehltermine können Sie auch an anderen Wochentagen in anderen Kursen ausgleichen.

AOK-Versicherte: Der AOK-Gutschein deckt die Kursgebühr ab. Sie können damit die 10er-Karte an **13** stattfindenden Terminen nutzen.

Werden die nötigen 80 % Teilnahme bis Ende des gebuchten Zeitraums nicht erreicht, kostet jede noch zu nehmende Kurseinheit 12,- €.

Können Sie einen Termin nicht wahrnehmen, geben Sie bitte vorher Bescheid (kurzfristig nicht per Email, sondern per Handy).

Bitte tragen Sie im Kurs bequeme, leichte Kleidung, Noppensocken oder leichte Gymnastikschuhe mit dünner Sohle. Bitte essen Sie direkt vor dem Kurs nichts Gehaltvolles / nicht reichlich.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an.

.....
Datum

.....
Teilnehmer

Die Kursgebühr von

€ wurde / wird bezahlt / der Gutschein abgegeben.

Bitte wenden!

Sind Sie herzkreislauf- oder atemwegserkrankt oder sind Sie körperlich *begrenzt* belastbar?

nein ja wenn ja, welche Beschwerden:

Kennen Sie bereits Entspannungsverfahren oder haben Sie an ähnlichen Gesundheitskursen (z.Bsp. Yoga) teilgenommen?

ja nein

Wodurch sind Sie auf die Möglichkeit des Entspannungskurses aufmerksam geworden?

auf ärztliche Empfehlung / Psychotherapeuten

Empfehlung von Bekannten / Familie

woanders und früher schon gemacht / kennen gelernt (Kur, Klinik...)

Neugier, eigenes Interesse / Bedarf beruflich begründet

durch andere Kurse Flyer Internet durch die Krankenkasse

Haben Sie Wünsche / Erwartungen / Fragen zum Kurs – welche?

Erklärung

Qigong gehört zu den Entspannungsverfahren. Diese wirken unter Umständen stark beruhigend bis hin zu bewusstseinsverändernd. Sie sind bei psychotischen Erkrankungen (Schizophrenie, Depression) und bei Erkrankungen mit Krampfgeschehen (z.Bsp. Epilepsie) manchmal kontraindiziert. Bei diesen sowie bei chronischer Hypotonie, akuten Magen-Darm-, sowie chronischen oder akuten Atemwegs- / Herzkreislaferkrankungen sind Entspannungsverfahren bedingt geeignet und bzw. nach ärztlicher Absprache zu handhaben.

„Ich erkläre, dass ich momentan nicht an einer akuten psychotischen Erkrankung leide. Eine Anfälligkeit für Krampfgeschehen liegt zur Zeit bei mir nicht vor. Akute bzw. chronische Erkrankungen sind ärztlich abgeklärt. Ich bin damit einverstanden, das Entspannungstraining unter anderem als therapeutisch wirksame Methode kennen zu lernen und bleibe während der Kurszeit für mich verantwortlich.“

.....
Unterschrift Teilnehmer