

Workshop Nieren-Qigong

# Die letzten Wolken verwehen



Sa., 25.11.2023,  
9.30 - 14 Uhr

Die Nieren als Speicherort der Lebensessenz zu stärken, hilft, sie vor Kälte, starker Beanspruchung im Innen und Außen zu schützen und somit mehr Raum für Eigenentwicklung und Selbstsicherheit, mehr Ruhe, Mut und Freude zu bekommen.

Bürgerhaus Radeberg,  
Bruno-Thum-Weg 2

Anmeldung:

[entspannenlernen@web.de](mailto:entspannenlernen@web.de), Tel. 0176 / 220 48 263.

[www.entspannenlernen.de](http://www.entspannenlernen.de). Kosten 45 €