

Entspannen lernen Margit Winkelmann

Sozialpädagogin (B.A.)
Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Kursleiterin für Entspannungsverfahren

Margit Höhne (vorm. Winkelmann) – Bergerstr. 11 - 01465 Langebrück

Verbindliche Anmeldung / Kursvertrag Qigong

<input type="text"/>	<input type="text"/>
in (Kursort)	Tag / Zeit:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Familienname	Vorname
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Geburtsdatum	Telefon
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Email-Adresse	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Adresse	Krankenkasse

Teilnahmebedingungen (AGB)

Kann ein Termin nicht wahrgenommen werden, ist die Kursleiterin *vorher* möglichst zeitig zu informieren (kurzfristig per Mobiltelefon, nicht per Email). Das Fehlen ohne Abmeldung wird als „verfallen“ angerechnet. Eine Abmeldung von einer Kurseinheit, die am gleichen Tag stattfindet, kann nur im Krankheitsfall berücksichtigt werden, ansonsten gilt die Einheit als verfallen.

Kurskleidung: bequeme, locker sitzende Hose. Noppensocken oder leichte Gymnastikschuhe mit dünner Sohle.

Die Kursgebühr ist bis eine Woche vor Kursbeginn oder zum genannten Termin zu überweisen. Teilnehmer mit AOK-Gutschein schicken ihn vorher zu oder bringen ihn spätestens zur ersten Kursstunde unterschriebenen mit. Bei vorzeitigem Abbruch, Rücktritt zum oder kurz nach Kursbeginn wird keine Kursgebühr erstattet. Teilnehmern mit AOK-Gutschein wird bei Abbruch die normale Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Für die Bezuschussung bei der Krankenkasse muss eine Teilnahme zu 80 % erfüllt sein. Ansonsten besteht kein Anspruch auf Ausstellung der TN-Bescheinigung oder auf Ersatzstunden.
Werden die nötigen 80 % Teilnahme bis Ende des gebuchten Zeitraums nicht erreicht, beträgt die Gebühr für jede noch zu nehmende Kurseinheit 14,- €.

Kursgebühr Qigong 10er-Karte (je Termin 75 min):

nutzbar an	15 stattfindenden Terminen	11 stattfindenden Terminen
1. Kurs	119,00 €	112,00 €
2. Kurs	112,00 €	105,00 €
ab 3. Kurs	105,00 €	98,00 €

Probestunde 6,- €. Einzelteilnahme 14,- €.

Fehltermine können nach Rücksprache in anderen Kursen ausgleichen werden.

AOK-Versicherte: Der AOK-Gutschein deckt die Kursgebühr ab. Die 10er-Karte kann an **13** stattfindenden Terminen genutzt werden.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Datum	Unterschrift Teilnehmer

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an.

Die Kursgebühr in Höhe von € wurde / wird bezahlt / der Gutschein abgegeben.

Bitte wenden!

Sind Sie herzkreislauf- oder atemwegserkrankt oder sind Sie körperlich *begrenzt* belastbar?

☐ nein ☐ ja wenn ja,

welche Beschwerden:

Kennen Sie bereits Entspannungsverfahren oder haben Sie an ähnlichen Gesundheitskursen (z.Bsp. Yoga) teilgenommen?

☐ nein ☐ ja wenn ja,

was:

Wodurch sind Sie auf die Möglichkeit des Entspannungskurses aufmerksam geworden?

☐ auf ärztliche Empfehlung / Psychotherapeuten

☐ Empfehlung von Bekannten / Familie

☐ woanders und früher schon gemacht / kennen gelernt (Kur, Klinik...)

☐ Neugier, eigenes Interesse / Bedarf

☐ beruflich begründet

☐ durch andere Kurse

☐ Flyer

☐ Internet

☐ durch die Krankenkasse

Haben Sie Wünsche / Erwartungen / Fragen zum Kurs – welche?

Hinweis:

Qigong gehört zu den Entspannungsverfahren. Diese wirken unter Umständen stark beruhigend bis hin zu bewusstseinsverändernd. Sie sind bei psychotischen Erkrankungen (Schizophrenie, Depression) und bei Erkrankungen mit Krampfgeschehen (z.Bsp. Epilepsie) manchmal kontraindiziert. Bei diesen sowie bei chronischer Hypotonie, akuten Magen-Darm-, sowie chronischen oder akuten Atemwegs- / Herz-Kreislauf-erkrankungen sind Entspannungsverfahren bedingt geeignet und bzw. nach ärztlicher Absprache zu handhaben.

„Ich erkläre, dass ich momentan nicht an einer akuten psychotischen Erkrankung leide. Eine Anfälligkeit für Krampfgeschehen liegt zur Zeit bei mir nicht vor. Akute bzw. chronische Erkrankungen sind ärztlich abgeklärt.

Ich bin damit einverstanden, das Entspannungstraining unter anderem als therapeutisch wirksame Methode kennen zu lernen und bleibe während der Kurszeit für mich verantwortlich.“

Unterschrift Teilnehmer

Sicherung Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden von mir nicht länger als für die qualitätsgerechte Leistungserbringung notwendig und sinnvoll aufbewahrt. Eine Weitergabe an Dritte - unter Wahrung der Anonymität - erfolgt nicht bzw. nur in dem Umfang, in dem die gesetzliche Notwendigkeit besteht, z.B. für Steuererklärungen. Sie haben jederzeit das Recht auf Berichtigung, teilweise oder vollständige Sperrung oder Löschung / Vernichtung Ihrer personenbezogenen Daten.